

Naša adresa

Adresa nášho blogu je <https://zdravyz.sk>

Komentáre

Keď návštevníci blogu zanechávajú komentáre, nezbierame údaje, ktoré sú zobrazené vo formulári komentára a taktiež nezbierame IP adresu používateľov. Po schválení komentára zobrazujeme iba anonymizovaný reťazec prezývku a všeobecný komentár na blog.

Multimédiá

Pri nahrávaní obrázkov na blog nahrávame iba všeobecné obrázky bez GPS údajmi o polohe. Návštevníci blogu nemôžu stiahnuť a zobraziť akékoľvek údaje o obrázkoch z blogu.

Súbory cookies

Ak pridáte komentár na našom blogu, môžete súhlasiť s uložením vášho mena, e-mailovej adresy a webovej stránky do súborov cookies. Je to pre vaše pohodlie, aby ste nemuseli opätovne vyplňať vaše údaje znovu pri pridávaní ďalšieho komentára. Tieto súbory cookies sú platné jeden rok.

Ak navštívite náš blog prihlásenia, uložíme dočasné súbory cookies na určenie toho, či váš prehliadač akceptuje súbory cookies. Tieto súbory cookies neobsahujú žiadne osobné údaje a sú odstránené pri zatvorení prehliadača.

Pri prihlásení nastavíme niekoľko súborov cookies, aby sme uložili vaše prihlasovacie údaje a nastavenia zobrazenia. Prihlasovacie cookies sú platné dva dni a nastavenia zobrazenia jeden rok. Ak zvolíte možnosť "zapamätať", vaše prihlásenie bude platné dva týždne. Pri odhlásení sa z vášho účtu sú súbory cookies odstránené.

Pri úprave alebo publikovaní článku budú vo vašom prehliadači uložené dodatočné súbory cookies. Tieto súbory cookies neobsahujú žiadne osobné údaje a odkazujú iba na ID článku, ktorý ste upravovali. Súbory sú platné 1 deň.

Vložený obsah z iných webových stránok, blogov

Články na blogu môžu obsahovať iba vložený obsah napríklad videá, obrázky a články. Vložený obsah z iných stránok sa pridáva iba po dôkladnej kontrole, aby neobsahoval osobné údaje a obsah nebol skopírovaný z inej webovej stránky.

S kým zdieľame vaše údaje

Ak požadujete obnovenie hesla, vaša adresa IP nebude uvedená v e-maile na obnovenie hesla. Blog nezbera IP adresy používateľov a nezdieľa s IP adresy inými webmi.

Ako dlho uchováваме vaše údaje

Pri pridávaní komentára, komentár a jeho všeobecné údaje sú uchovávané oddelene. Vďaka tomu vieme automaticky rozpoznať a schváliť akékoľvek súvisiace komentáre. Pre používateľov, ktorí sa zaregistrujú na našich webových stránkach (ak takí existujú), ukladáme údaje, ktoré poskytujú, do ich užívateľského profilu. Všetci používatelia môžu kedykoľvek zobraziť, upraviť alebo odstrániť svoje údaje (okrem zmeny používateľského). Správcovia webových stránok tiež môžu zobraziť a upraviť tieto informácie.

Aké práva máte nad svojimi údajmi

Ak na tejto webovej stránke máte účet, alebo ste tu pridali komentár, môžete požiadať o export vašich osobných údajov, ktoré o vás ukladáme, vrátane údajov, ktoré ste nám poskytli. Môžete tak isto požiadať o vymazanie osobných údajov. To sa ale netýka údajov, ktoré o vás musíme uchovávať z administratívnych, právnych alebo bezpečnostných dôvodov.

Kam posielame vaše údaje

Komentáre návštevníkov sú kontrolované ručne a neposielajú sa žiadnej automatizovanej službe na detekciu spamu.